

柔道部

活動内容	<ul style="list-style-type: none">・平日 準備運動・引き出し・ウエイトトレーニング (平日のみ)・打ちこみ・立ち技 休日 <ul style="list-style-type: none">・平日内容+スピード打ちこみ
活動場所	柔道場
活動日	日曜日以外
活動時間	平日15:30~18:00 休日 9:00~12:30
主な成績	
コメント	キャプテンの私は高校から始めたので初心者の人でも大丈夫!!卒業までに黒帯を取ることも可能です!! 堅苦しいイメージのつきそうな部活ですが、みんな笑顔いっぱい楽しく練習しています。楽しく上達できるそんな部活です。

